

De snelheid van vertrouwen

Een interactieve Workshop
Sacha Olieux



 de federatie

Programma

- Vertrouwen verhaal
- Vertrouwen verkennen
 - Wat is vertrouwen?
 - Waarom vertrouwen we?
 - Hoe vertrouw jij?
- Vertrouwen ervaren
- Vertrouwen opbouwen



Een verhaal over vertrouwen

- Wat heeft dit verhaal met vertrouwen te maken?



1. Vertrouwen verkennen

Wat is vertrouwen?

- Maak 3 tallen en bespreek in 2 minuten wat vertrouwen voor jullie betekent
- Alles hoort bij vertrouwen omdat:
- “Vertrouwen een gevoel is dat gebaseerd is op positieve gedachten over de persoon(en) in kwestie en de context waarbinnen dat contact plaatsvindt”



1. Vertrouwen verkennen

Waarom vertrouwen we?

- Stel je eens een wereld voor zonder vertrouwen
- En een wereld met veel vertrouwen
- Waarom hebben we vertrouwen nodig in de wereld?
- Wat is het voordeel daarvan voor jezelf of andere om jou heen?



Vertrouwen in organisaties

- Wie herkent de volgende thema's:
 - Engagement
 - Innovatie
 - Eigenaarschap
 - Verander vermogen
- Veel organisaties zijn bezig met het einddoel
- De basis van het behalen van einddoelen zit vaak in het vertrouwen in onderlinge relaties



1. Vertrouwen verkennen

Hoe vertrouwt jij?

- Vertrouwt iedereen hetzelfde?
- Welke vormen van vertrouwen zijn er?
- Wie heeft een voorkeur voor een vorm?
- Is een van de vormen de beste?
- Bij iedere context kan een bepaalde vorm passen

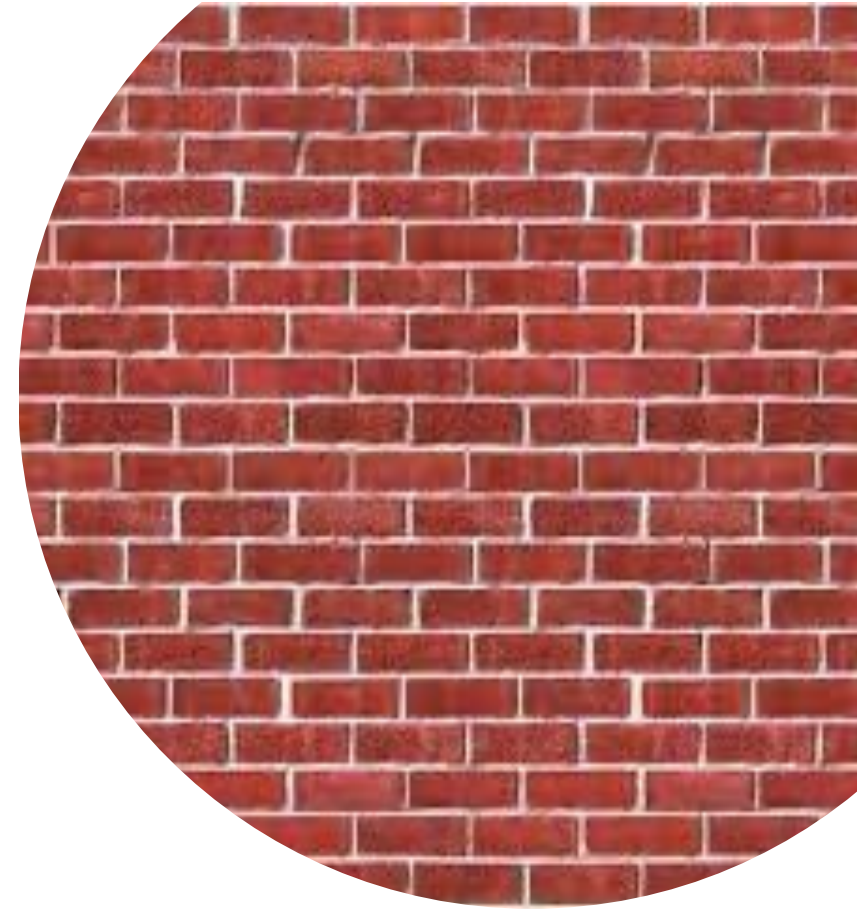
- Wantrouwen
- Conditioneel vertrouwen
- Berekenend vertrouwen
- Op kennis gebaseerd vertrouwen
- On-conditioneel vertrouwen
- Geïdentificeerd vertrouwen



2. Vertrouwen ervaren

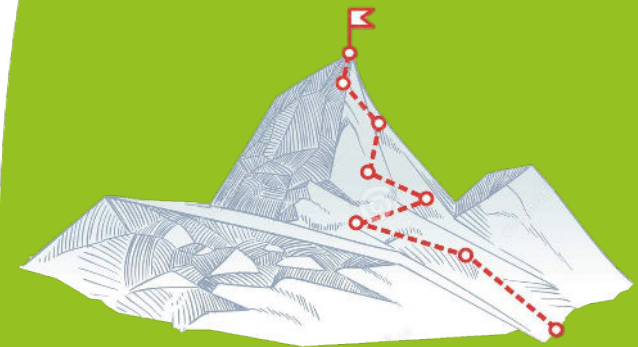
De Muur

- Wat gaan we doen?
 - Hou het veilig
 - Bepaal wie welke rol heeft en dan gaan we van start
-
- **1^e ronde**
 - Hoe was dat?
 - **2^e ronde**
 - Hoe was dat?



3. Vertrouwen opbouwen

- Maak 4 groepen van 6 mensen en beantwoord in 10 minuten de volgende vragen:
 - Wat is voor iedereen belangrijk is in vertrouwen?
 - Wat ieder zelf kan doen om meer te vertrouwen?
 - Wat andere kunnen doen voor meer vertrouwen?
- Welk groepje wil als eerst wat vertellen over de antwoorden?



Tips in het bouwen aan vertrouwen:

- Maak vertrouwen bespreekbaar
- Vraag naar wat de ander nodig heeft en wees open over wat jij nodig hebt
- Als er iets gebeurt neem ook de context mee in hoe je daarnaar kijkt
- Geef het aan als je iemand erg vertrouwt, vertrouwen is niet vanzelfsprekend
- Heb geduld, vertrouwen bouwen kost tijd



Einde



 de federatie